

# Профилактика ИППП

## Инфекции, передаваемые половым путем



### **Почему о них необходимо знать?**

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) – это группа заболеваний, которые передаются преимущественно во время полового контакта. Число известных сегодня ИППП превышает 30. ИППП чрезвычайно широко распространены во всем мире. Эксперты Всемирной Организации здравоохранения подсчитали: каждый шестой житель земного шара страдает какой-либо из болезней, передаваемых половым путем.

### **Как передаются ИППП?**

Все ИППП вызываются болезнетворными микробами (бактериями, вирусами, простейшими, паразитами) и передаются в большинстве своем посредством полового контакта и через кровь (в основном через загрязненные иглы и шприцы). Но сифилис, герпетическая, цитомегаловирусная и папилломавирусная инфекции могут передаваться также посредством тесного контакта («кожа к коже») и через поцелуи.

Беременная женщина может передавать большинство ИППП своему ребенку по время беременности или родов. Некоторые заболевания, как ВИЧ-инфекция и сифилис, могут передаваться с грудным молоком.

Нельзя заразиться ИППП через объятия, рукопожатие, в бане или бассейне, берясь за ручки в общественных местах, пользуясь общей с больным посудой и вещами.

### **Каковы симптомы ИППП?**

*Наиболее распространенные симптомы ИППП у мужчин:*

боль и жжение при мочеиспускании;

белые или желтые выделения из полового органа;

язвы, пузырьки или бородавки на половом органе, коже промежности или на других частях тела.

*Наиболее распространенные симптомы ИППП у женщин:*

необычные выделения из влагалища с запахом или без него;

зуд и раздражение влагалища;

язвочки, пузырьки, бородавки во влагалище или вокруг него, а также различные высыпания на коже промежности и на других частях тела;

болезненность при половом акте или мочеиспускании;

боль в нижней части живота.

В нередких случаях многие ИППП протекают без всяких симптомов. В течение долгого времени могут отсутствовать какие-либо проявления болезни и у людей, зараженных ВИЧ-инфекцией.

### **Каковы последствия ИППП?**

Инфекции, передаваемые половым путем, могут вызывать очень серьезные последствия для здоровья. У женщин несвоевременно и неправильно леченные ИППП могут привести к хроническим заболеваниям мочеполовой системы, бесплодию и внематочной беременности, у мужчин – к бесплодию и различным хроническим заболеваниям (например, простатиту).

### **Излечимы ли ИППП?**

Большинство наиболее распространенных инфекций, передаваемых половым путем, излечимы. Существуют эффективные средства и методы лечения гонореи, сифилиса, хламидиоза и многих других инфекций. Но некоторые ИППП, как цитомегаловирусная, герпетическая, папилломавирусная инфекции, гепатит В и С, ВИЧ-инфекция – неизлечимы. Однако, это вовсе не означает, что современная медицина не в состоянии помочь! Если Вы обратитесь к врачу своевременно, на ранней стадии заболевания, и пройдете соответствующий курс лечения, то сможете добиться длительных периодов ремиссии, т.е. затухания инфекции и жить полноценной жизнью, не подвергая риску близких Вам людей.

### **Что Вы должны делать, если заразились ИППП?**

Если у Вас возникло подозрение, что Вы заражены ИППП, не впадайте в панику, не занимайтесь самолечением, а как можно скорее обратитесь к врачу-дермато-венерологу, гинекологу или урологу.

## **Ваши действия:**

### **1. Лечите заболевание:**

После установления диагноза выполняйте все предписания врача и пройдите полный курс лечения, даже если симптомы исчезли и Вы почувствовали себя лучше. Если же Вы не долечитесь, симптомы могут повториться.

### **2. Не распространяйте инфекцию:**

исключите половые контакты до тех пор, пока не проведете полный курс лечения. Иначе Вы можете передать ИППП своему партнеру и затем повторно заразиться от него. Если половых контактов избежать не удастся, каждый раз обязательно используйте презерватив.

### **3. Помогите своему партнеру в лечении:**

порой очень трудно начать разговор об этом, но, тем не менее, нужно не только сказать ему о необходимости обращения к врачу и лечению, но и привести партнера к врачу.

### **4. Регулярно посещайте врача,**

чтобы убедиться в окончательном выздоровлении. Если окажется, что Вы выздоровели не до конца, Вам могут назначить дополнительный курс лечения.

## **КАК предупредить заражение ИППП?**

**ЗНАЙТЕ!** От большинства ИППП, включая ВИЧ-инфекцию, защищает презерватив ПРИ УСЛОВИИ его правильного использования. Во время любых половых контактов пользуйтесь латексным презервативом со смазкой на водной основе.

### **Будьте осторожны!**

Пользуясь презервативом, нельзя быть полностью застрахованным от заражения (иногда можно заразиться через неприкрытые презервативом области). Поэтому наряду с презервативом используйте растворы хлоргексидина или мирамистина.

### **НЕ РИСКУЙТЕ!**

Вероятность передачи инфекции будущему ребенку можно значительно уменьшить, если вовремя начать и провести лечение женщины.

**Ваша защита от ИППП** – любовь и верность в браке или одному сексуальному партнеру, забота о своем здоровье и здоровье своего партнера (регулярные осмотры у гинеколога, уролога, дерматовенеролога).